

Guida al viaggio:

Il Regno del Bhutan è poco più grande della Svizzera e ha poco meno di 800.000 abitanti. Pur trovandosi nella regione himalayana, il Bhutan si differenzia dal suo vicino Tibet costituendo un mondo geografico e climatico a sé.

Il nostro viaggio ci porterà a Paro, cittadina immersa in un'incantevole valle. Qui inizieremo le visite scoprendo l'architettura tipica del Paese con lo dzong (antico centro amministrativo e religioso) Rinpung, set del film di Bernardo Bertolucci "Il Piccolo Buddha". Visiteremo, tra gli altri, il Monastero di Taktshang (noto anche come Nido della Tigre), simbolo del Paese e scenograficamente abbarbicato su uno sperone di roccia che sovrasta la valle di Paro. Si continua con Thimpu, la capitale del Regno, e la sua splendida valle. Dopo l'esplorazione di Gangtey e delle remote e antiche valli nelle sue vicinanze, proseguiamo con la visita di Punakha, antica capitale del Bhutan e tuttora residenza invernale dei monaci, che si raggiunge attraverso seducenti paesaggi, tra foreste tropicali ravvivate da coloratissimi rododendri e orchidee, piccoli villaggi e imponenti dzong, il tutto circondato dalle splendide cime bianche dei settemila himalayani.

Quello che, più di ogni altra attrattiva, rende il piccolo Regno del Bhutan una meta speciale è l'autenticità della sua gente. Qui la maggior parte degli abitanti indossa ancora regolarmente il gho o la kira, rispettivamente la versione maschile e femminile degli abiti tradizionali.

In Bhutan la televisione è arrivata nel 1999, il cellulare è un optional riservato a pochi numeri e la felicità interna lorda è considerata più importante del Pil.

Viaggio di gruppo confermato con MIN 2 partecipanti. I partecipanti si trovano a Paro. **Guida locale parlante italiano!**

Quando partire:

A metà giugno in Bhutan inizia la stagione delle piogge che possono essere ininterrotte. A fine settembre, con l'inizio dell'autunno, i cieli diventano azzurri e tersi e fino a novembre la stagione è ottima. Durante i mesi invernali il clima è secco e fresco durante il giorno, più freddo di sera. La primavera è una stagione molto gradevole per l'esplosione delle fioriture, con nevicate sulle cime frequenti fino ad aprile.

Il periodo migliore per effettuare il viaggio è da aprile a maggio e da ottobre a novembre, periodi in cui si celebrano i Festival locali nella zona di Paro e Thimphu. I festival, oltre all'aspetto religioso che si manifesta con cerimonie officiate dai lama, comprendono una parte più ricca di colore che sono le danze, di soggetto sacro, ma che richiamano l'interesse di una grande folla. Le festività durano in media tre giorni e sono occasioni d'incontri e grandi mercati d'ogni genere. Le danze sacre si svolgono alla maniera di una pantomima, il linguaggio verbale è sostituito da un codice gestuale.

Come ci muoviamo:

Nei nostri itinerari prevediamo trasferimenti con mezzi privati: pulmini o autovetture, secondo il numero di partecipanti. Le strade sono in gran parte asfaltate ma tortuose e la velocità massima consentita è di 50 km/h. I mezzi di trasporto locali non sempre sono in grado di offrire un comfort adeguato alle attese occidentali.

Dove dormiamo:

Gli hotel sono generalmente buoni nel Bhutan occidentale. Si pernotta in hotel di categoria standard.

Bene a sapersi:

Per l'ingresso in Nepal occorre il visto d'ingresso, ottenibile all'aeroporto in arrivo, presentando il passaporto e pagando \$25. Il visto Bhutan si prepa e viene rilasciato in ingresso. **È necessario il passaporto valido per i successivi sei mesi dalla data di ritorno del viaggio.**

In caso di passaggio in India, occorre il visto. **Per soggiorni di breve periodo (massimo 60 giorni) è possibile ottenere un visto on-line.** Si ottiene una mail di autorizzazione al viaggio e il visto vero e proprio sarà rilasciato all'arrivo, a seguito della presentazione dell'autorizzazione. **Sono necessari il passaporto valido per i successivi sei mesi dalla data di ritorno del viaggio, due pagine libere e una fototessera 5 cm x 5 cm a colori.**

1°/2° giorno Milano – Kathmandu

Partenza con volo intercontinentale di linea per Kathmandu. Arrivo il giorno successivo e notte a Kathmandu in hotel 4*. Trattamento di solo pernottamento.

3° giorno Kathmandu – Paro - Thimpu

Il volo per Paro è uno dei più spettacolari di tutta l'Himalaya con panorami affascinanti. Sbrigare le formalità d'ingresso e la consegna del bagaglio, incontro con la guida parlante italiano e proseguimento verso Thimphu, la capitale del Bhutan, con una sosta a Chuzom, alla confluenza dei fiumi Thimphu e Paro, dove si trovano tre diversi stili di stupa: tibetano, nepalese e bhutanesi. Poco prima di raggiungere Chuzom, potremo ammirare il Tachogang Lhakhang (tempio del cavallo eccellente). Arrivo a Thimphu e check-in presso l'hotel. Thimphu è sede del governo e il centro religioso e commerciale principale del Paese. È una città unica con un insolito mix di tradizioni, cultura moderna e antica. Sebbene non sia quello che ci si aspetta da una capitale, Thimphu è una città vivace. In serata faremo una passeggiata esplorativa lungo le vie principali e nell'area del mercato di Thimphu con visita al bazar locale. Pernottamento presso il Thimphu Hotel Dusit D2 o similare. Trattamento di pensione completa.

4° giorno Thimpu

La giornata di oggi è dedicata alla visita della città: in mattinata si visiteranno i centri culturali, come la Biblioteca Nazionale, la scuola di pittura Zorig Chusum, il Museo del Tessuto. Dopo pranzo effettueremo un breve tragitto in auto per raggiungere il monastero Pangri Zampa, costruito nel XVI secolo e considerato uno dei più antichi del Bhutan. Qui c'è una scuola dove i monaci buddisti imparano il lamaismo e l'astrologia, basati sulla filosofia buddista. Si continua poi per il Buddha Point da cui è possibile ammirare il panorama sulla valle di Thimphu. Si conclude la giornata con la visita del Memorial Chorten, importante e antico luogo di culto e del Trashi Chhoe Dzong, uno degli dzong più importanti del Paese. Questa impressionante fortezza-monastero ospita la Sala del Trono di Sua Maestà e vari uffici governativi, oltre a essere la residenza estiva del Re. Pernottamento a Thimphu. Trattamento di pensione completa.

5° giorno Thimpu - Gangtey

Dopo la prima colazione si procede per Gangtey attraverso il bellissimo passo Dochula a 3.080 metri di altitudine. In Bhutan i passi sono contrassegnati da un grande Chorten bhutanesi (stupa) e da bandiere di preghiera. Il passo di Dochula offre una vista spettacolare sulle alte vette dell'Himalaya orientale in una giornata limpida. Sullo sfondo i Druk Wangyel Stupas. La strada è panoramica, si attraversano foreste di bambù e querce per raggiungere la valle di Gangtey-Phobjikha. Arrivo a Gangtey, sistemazione in hotel e in serata piacevole passeggiata nell'affascinante villaggio. Pernottamento presso l'Hotel Dewachen o similare. Trattamento di pensione completa.

6° giorno Gangtey

Dopo colazione visita del monastero di Gangtey, arroccato su una piccola collina che si alza dal fondovalle. Il monastero di Gangtey è l'unico monastero di Nyingmapa sul lato occidentale delle Black Mountains e anche il più grande del Bhutan. È circondato da un grande villaggio abitato principalmente dalle famiglie dei centoquaranta Gomchens, i monaci laici, che si prendono cura del monastero. Si prosegue verso il villaggio di Phobjikha. Questa tranquilla e remota valle è la casa invernale delle gru dal collo nero che migrano dalle aride pianure del Tibet a nord, per passare i mesi invernali in un clima più mite. Al Black Necked Crane Visitor Center, situato ai margini della foresta, si potrà osservare con telescopi a alta potenza e cannocchiali i sinuosi volatili. Il centro offre anche informazioni sulla storia naturale e culturale dell'area. Pernottamento a Gangtey. Trattamento di pensione completa.

7° giorno Gangtey - Punakha

Dopo la prima colazione si prosegue per Punakha, l'antica capitale del Bhutan. All'arrivo check-in presso l'hotel e visita del Punakha Dzong, una massiccia struttura costruita all'incrocio di due fiumi. Punakha fu la capitale del Bhutan fino al 1955 ed è tutt'ora la residenza invernale dei monaci. Si continua poi con la visita al Chimi Lhakhang che si raggiunge passeggiando tra risaie e villaggi. Il Chimi Lhakhang, situato su un poggio nel centro della valle, è anche conosciuto come il tempio della fertilità. È opinione diffusa che le coppie senza figli che pregano in questo tempio siano generalmente benedette da un bambino. Il sentiero conduce attraverso le risaie fino al piccolo insediamento di Pana che significa "campo". Una passeggiata nel villaggio vicino al tempio darà un'idea della vita quotidiana degli abitanti di questa valle. Pernottamento presso il RKPO Green Resort o similare. Trattamento di pensione completa.

8° giorno Punakha - Paro

Dopo la prima colazione partenza per Paro. Lungo la strada panoramica sosta e visita al Simtokha Dzong, la più antica fortezza del paese, costruita nel 1627, che ospita alcuni santuari sacri. All'arrivo a Paro sistemazione in hotel, per proseguire dopo pranzo per la visita del Ta Dzong, originariamente costruito come Torre di Guardia e ora Museo Nazionale. L'ampia collezione comprende dipinti antichi di Thangkha, tessuti, armi e armature, oggetti per la casa e un ricco assortimento di manufatti naturali e storici. Si continua con una breve passeggiata per la visita del Rinpung Dzong, la "fortezza del mucchio di gioielli", dalla storia lunga e affascinante. Lungo le gallerie di legno che rivestono il cortile interno sono presenti raffinati affreschi che illustrano le tradizioni buddiste. Pernottamento a Paro presso l'hotel The Village Lodge o al Taktshang Village Resort (o similare). Trattamento di pensione completa.

9° giorno Paro

Dopo la prima colazione, escursione al monastero di Taktsang, "Il Nido della Tigre", raggiungibile con una camminata di circa cinque ore. È uno dei monasteri più famosi, arroccato a 900 metri sopra il fondovalle di Paro. Si dice che Guru Rinpoche arrivò sulla schiena di una tigre e qui meditò. Questo sito è riconosciuto come uno dei luoghi più sacri del Bhutan. Fu visitato anche da Zhabdrung Ngawang Namgyal nel 1646 ed è ora visitato da tutti i bhutanesi almeno una volta nella vita. Il 19 aprile 1998 un incendio ha danneggiato gravemente la struttura principale dell'edificio. Tuttavia, questo iconico monastero è stato riportato al suo splendore originale. Pernottamento a Paro. Trattamento di pensione completa.

10° giorno Paro - Kathmandu

Dopo colazione trasferimento in aeroporto e volo per Kathmandu. Sistemazione in hotel 4* e tempo libero. Trattamento di solo pernottamento.

11° giorno Kathmandu - Milano

Nella notte trasferimento privato in aeroporto per prendere il volo di rientro in Italia. Pernottamento e pasti a bordo. Arrivo in giornata a Milano.

NOTA: in funzione del piano voli disponibile per e da Paro, potrebbe essere necessario volare su Delhi anziché Kathmandu, con variazione della quota di partecipazione che sarà comunicata al momento della richiesta di preventivo.

| | |
|--|---|
| BHUTAN – I misteri del Drago in gruppo | 11 giorni |
| Date di Partenza: | 11, 19 maggio – 11 giugno – 11 luglio – 11 agosto – 5, 13 settembre – 3, 11 ottobre – 11, 19 novembre – 11 dicembre 2021 |
| Quota individuale di partecipazione | Euro |
| Minimo 2 partecipanti | 3.150 (esclusi voli intercontinentali) |
| Voli di linea Milano/Kathmandu e ritorno in classe economica | a partire da 450 (escluse tasse aeroportuali da definire all'emissione dei biglietti aerei, circa 300 a persona) |
| Visto Bhutan | 50 |
| Supplementi: | |
| Camera Singola | 570 |
| Riduzioni: | |
| Bassa Stagione (da giugno ad agosto, da dicembre a febbraio) | 250 a persona (in doppia) |

Partenza di gruppo confermabile con MIN 2 partecipanti. Guida locale parlante italiano.

La quota comprende:

- ✓ voli Kathmandu/Paro e ritorno in classe economica
- ✓ trasferimenti da/per gli aeroporti
- ✓ trasferimenti via terra con mezzi privati
- ✓ sistemazione in camera doppia con servizi in hotel 4* a Kathmandu e in piacevoli strutture in Bhutan
- ✓ trattamento di solo pernottamento a Kathmandu
- ✓ trattamento di pensione completa in Bhutan
- ✓ visite ed escursione come da programma
- ✓ **guida locale parlante italiano in Bhutan**
- ✓ assicurazione annullamento/interruzione viaggio (sui servizi a terra), assistenza, rimborso spese mediche e bagaglio

La quota non comprende:

voli intercontinentali Milano/Kathmandu e ritorno in classe economica – tasse aeroportuali – pasti non menzionati – bevande – mance – extra di carattere personale – visto Nepal (\$25 da pagarsi in loco) – eventuale visto elettronico India (in alternativa al visto Nepal, €40 a persona) – tasse d'imbarco all'estero – assicurazioni personali – tutto quanto non menzionato alla voce "La quota comprende".

Mance: sono gradite e consigliate per guide e autisti ed è da prevedere circa 40/50 euro per partecipante.

NB: i servizi sono stati quotati al cambio e tariffe aeree al 27.11.2020. Eventuale adeguamento sarà comunicato 21 giorni prima della partenza.

Attenzione

Particolari condizioni di ritardi o cancellazioni dei voli interni, problemi di viabilità, danni meccanici ai mezzi di trasporto e hotel in overbooking possono determinare variazioni nello svolgimento dei servizi previsti e sostituzioni a discrezione dei fornitori locali con servizi di categoria pari o superiore. Il verificarsi di cause di forza maggiore quali scioperi, avverse condizioni atmosferiche, calamità naturali, disordini civili e militari, sommosse, atti di terrorismo e altri fatti simili non sono imputabili all'organizzazione. Eventuali spese supplementari e prestazioni che per tali cause dovessero venir meno non potranno essere rimborsate. Inoltre, l'organizzazione non è responsabile del mancato utilizzo di servizi dovuto a ritardi o cancellazioni dei vettori aerei.