

Guida al viaggio:

A due giorni di cammino da Hemis, il più importante monastero del Ladakh a quasi cinquemila metri di quota, si stende la grande piana di Nimaling, la terra dei pastori ladaki. Da questa terra desertica, che le mandrie di yak riempiono di vita, si erge una bella montagna di neve, il Kang Yatse, di circa 6.400 metri di quota. Il trekking si snoda nella Markha Valley, partendo da Stok, pernottando al Campo Base dello Stok-La, superando alcuni villaggi tipici e osservando eremi a picco sulle pareti di roccia, sino a rientrare nella valle principale di Leh, a poca distanza dallo Stok Kangri.

Quando partire:

L'assetto climatico indiano varia notevolmente da zona a zona in rapporto al tenore delle precipitazioni. Il clima è condizionato dai monsoni che interessano l'India da fine giugno a fine settembre. Nel sud il monsone estivo colpisce da fine aprile a fine luglio mentre tra novembre e dicembre un monsone "di ritorno" interessa per qualche settimana le regioni orientali costiere. In linea di massima, il periodo più indicato per un viaggio in India va da ottobre a marzo poiché generalmente corrisponde alla stagione asciutta e fresca. Nell'India meridionale fa caldo anche durante l'inverno mentre nelle zone himalayane il clima è di tipo alpino.

Organizzazione trekking:

Durante le giornate di cammino i pasti vengono preparati con prodotti locali. A una colazione di tipo occidentale seguono un pasto freddo o box lunch (a metà giornata) e una cena calda al campo. I materiali comuni e l'equipaggiamento dei partecipanti sono trasportati da portatori. Alla fine di ogni tappa i bagagli vengono riconsegnati ai relativi proprietari (i partecipanti devono portare solo un piccolo zaino personale con il necessario per la giornata). La gestione locale del trekking viene affidata alla nostra agenzia corrispondente che mette a disposizione del gruppo una guida parlante inglese e i portatori.

Dove dormiamo:

Per il pernottamento durante il trekking forniamo tende biposto, materassini, tenda mensa con tavoli e sedie, piatti, posate. Delhi, Leh e le altre città principali toccate dall'itinerario hanno una struttura alberghiera varia e di buon livello.

Bene a sapersi:

Camminare lungo i sentieri, effettuare trasferimenti su polverose piste sterrate, dormire in tenda o in alberghetti semplici e spartani, non sono esperienze di tutti i giorni ma rappresentano situazioni che sicuramente ognuno può affrontare e vivere con serena tranquillità. Sono sufficienti una buona condizione fisica, un equipaggiamento adeguato, spirito di adattamento e collaborazione, il resto viene da sé: il piacere di osservare spettacolari paesaggi al ritmo del proprio passo, esplorare la natura, assaporare il silenzio della solitudine.

- 1°/2° giorno* **Milano – Delhi**
Partenza per Delhi con voli internazionali e arrivo in India il giorno successivo. Incontro con la guida e trasferimento privato in albergo. Pernottamento. Nessun pasto incluso.
- 3° giorno* **Delhi - Leh**
Dopo colazione trasferimento in aeroporto e volo per Leh. L'aereo sorvola l'Himalaya indiana ed atterra sui bordi del fiume Indo nella capitale del Ladakh. Nel pomeriggio breve visita al mercato. Pernottamento in albergo.
- 4° giorno* **Leh**
Dopo colazione la mattinata è dedicata all'acclimatamento, si visiterà il passo del Khardungla (5359m). tra i passi di montagna più alti al mondo. Il pomeriggio si avrà la possibilità di esplorare liberamente la città di Leh o di fare attività alternative. Rientro in hotel per il pernottamento.
- 5° giorno* **Stok (3.500 m.) – Changmo (4.075 m) (5 ore – 8 km)**
Dopo colazione partenza in jeep per Stok dove ha sede uno dei monasteri più famosi del Ladakh. È in questo luogo che morì nel 1974 l'ultimo re del Ladakh. Gli elementi di maggiore interesse artistico sono rappresentati da affreschi risalenti al secolo scorso e belle maschere cerimoniali. Dopo pranzo si cammina per circa cinque ore e si pone il campo nelle vicinanze del villaggio di Changmo.
- 6° giorno* **Changmo – Stok-La (4.800m) – Campo Base (3.950 m)**
Dopo colazione si inizia il vero trekking che ripidamente sale verso le montagne fino a giungere a Stok-La seguito da una ripida discesa fino alla base del passo Stok-La, dove si pone il campo.
- 7° giorno* **Campo Base – Gandhala Base Camp**
La discesa continua fino a raggiungere il villaggio di Rumbak, da qui si attraversa il torrente e si ricomincia a salire gradualmente passando per il villaggio di Yurutse e giungendo in fine a Gandhala Base Camp, dove si pone il campo tendato per la notte.
- 8° giorno* **Gandhala Base camp – Skiu**
La mattina si scalerà il monte Gandhala (4.900m), dalla sua sommità si gode di un'incredibile vista sulle catene montuose a Nord, le stesse montagne che più avanti entrano a far parte della catena del karakorum. Riprendendo il cammino si scende fino al villaggio di Shino, da qui si seguirà il torrente Sku Nala fino a giungere alla sua immissione nel torrente Markha, situata nelle vicinanze del villaggio di Skiu. Qui si pone il campo per la notte.
- 9°/10° giorno* **Skiu – Markha (3.770 m) (7 ore – 20 km) – Hankar (3.980 m) (5 ore – 10 km)**
In due giorni di cammino si giunge ai pascoli estivi nei dintorni del villaggio di Hankar passando per delle rovine di un antico forte e il celeberrimo villaggio di Markha. Questo è il più grande villaggio della valle dalla quale prende il nome. Dopo l'arrivo è sicuramente interessante una breve visita al piccolo monastero. Pernottamenti in campi tendati.

*11° giorno***Hankar – Nimaling (4.730 m) (4 ore – 9 km)**

Questa è la tappa più dura perchè anche si sale gradualmente (e quindi lo sviluppo della tappa richiede 7/8 ore di cammino) si toccano i quasi 5.000 metri della piana di Nimaling sovrastata dalla montagna di 6.400 metri: il Kangyaze. È il regno dei pastori ladakhi che di sovente offrono agli escursionisti o te al burro o yogurt. Pernottamento in tenda nei pressi del villaggio.

*12° giorno***Nimaling – Chogdo (4.000 m) (7 ore – 15 km) - Sumdo (3.730 m) (2 ore – 5 km) - Leh**

Si parte molto presto la mattina per poter avere molte ore disponibili. Oggi si toccherà la quota più elevata di tutto l'itinerario: i 5.150 metri del passo Kongmaru La. Da questo punto, tempo permettendo, si possono avere viste spettacolari sullo Zaskar Range a sud e sul Ladakh Range a nord. Proseguendo in discesa si raggiunge nel pomeriggio il villaggio di Chogdo dove si conclude il trek. Da qui ci aspetta un trasferimento privato per Leh. Cena e pernottamento in hotel.

*13° giorno***Leh - Delhi**

Dopo colazione trasferimento privato in aeroporto per il volo di ritorno su Delhi, all'arrivo sistemazione in hotel e visita di mezza giornata della città.

*14° giorno***Delhi - Milano**

Dopo colazione trasferimento in aeroporto e volo per l'Europa. Arrivo in Italia nel pomeriggio.

INDIA – Markha Valley	14 giorni
Date di Partenza**:	14 giugno 2026 – 12 luglio – 09 agosto
Quota individuale di partecipazione:	Euro
Minimo 8 partecipanti	2.200 (esclusi voli intercontinentali)
Minimo 4 partecipanti	2.950 (esclusi voli intercontinentali)
Visto India (elettronico)	60
Voli internazionali di linea Milano/Delhi e ritorno in classe economica	a partire da 950 (tasse e bagaglio inclusi)
Supplementi:	
Camera Singola (in hotel)	280

****Altre date su richiesta**

La quota comprende:

- ✓ voli domestici Delhi/Leh e ritorno in classe economica
- ✓ trasferimenti via terra con automezzi privati
- ✓ sistemazione in camera doppia in hotel a Delhi (trattamento di pernottamento e prima colazione)
- ✓ sistemazione in camera doppia in hotel a Leh con trattamento di pensione completa
- ✓ servizio di trekking con vitto, alloggio in tenda biposto e trasporto del bagaglio personale (kg 15)
- ✓ trekking permit e park fee
- ✓ visite ed escursioni come da programma
- ✓ guide locali parlanti inglese
- ✓ assicurazione annullamento/interruzione viaggio (sui servizi a terra), assistenza, rimborso spese mediche e bagaglio

La quota non comprende:

voli internazionali di linea Milano/Delhi e ritorno in classe economica – tasse aeroportuali – pasti principali a Delhi – bevande – extra di carattere personale – visti – tasse d'imbarco all'estero – assicurazioni personali – tutto quanto non menzionato alla voce "La quota comprende".

Mance: sono gradite e consigliate per guide e portatori ed è da prevedere circa 60/70 euro per partecipante.

NB: i servizi sono stati quotati al cambio e tariffe aeree al 05.11.2025. Eventuale adeguamento sarà comunicato 21 giorni prima della partenza.

Attenzione

Particolari condizioni di ritardi o cancellazioni dei voli interni, problemi di viabilità, danni meccanici ai mezzi di trasporto e hotel in overbooking, possono determinare variazioni nello svolgimento dei servizi previsti e possono essere modificati a discrezione dei vari fornitori locali con servizi di pari categoria o di categoria superiore. Il verificarsi di cause di forza maggiore quali scioperi, avverse condizioni atmosferiche, calamità naturali, disordini civili e militari, sommosse, atti di terrorismo ed altri fatti simili non sono imputabili all'organizzazione. Eventuali spese supplementari e prestazioni che per tali cause dovessero venir meno non potranno pertanto essere rimborsate. Inoltre, l'organizzazione non è responsabile del mancato utilizzo di servizi dovuto a ritardi o cancellazioni dei vettori aerei.