

AMA DABLAM NEPAL

NORMAL ROUTE

Team	<i>alpinisti, guida, sherpa, cuoco/aiuto cuoco</i>
Durata	<i>al campo base 17 gg</i>
Avvicinamento	<i>Volo Ramchep – Lukla e ritorno trekking in/out da Lukla</i>

Partenza da Kathmandu 13 aprile - 15 ottobre 2026

SERVIZI FOCUS:

- ✓ 4 notti a Kathmandu in hotel a tre stelle o simili, in camera doppia condivisa, con trattamento bed & breakfast (pernottamento e colazione)
- ✓ 7 notti in lodge locali durante il trekking, in camera doppia condivisa, sistemazione standard (supplemento per camere con bagno privato), con pensione completa (colazione, pranzo e cena)
- ✓ 18 notti in campi tenda durante il trekking e nei campi alti, in tenda doppia condivisa, con pensione completa (colazione, pranzo e cena)
- ✓ Tutti i trasferimenti aeroporto/hotel/aeroporto con veicolo privato con aria condizionata
- ✓ Voli Kathmandu–Lukla e Lukla–Kathmandu con 15 kg di franchigia bagaglio per persona (1 USD per ogni kg extra)
- ✓ 30 kg di bagaglio per persona per il trasporto Lukla–Campo Base e ritorno
- ✓ Tassa del Parco Nazionale dell’Everest, Tassa governativa locale
- ✓ Permesso di spedizione per l’Amadablam
- ✓ Tassa di deposito rifiuti
- ✓ Assicurazione per la guida necessaria all’ottenimento dei permessi
- ✓ Ufficiale di Collegamento governativo, con assicurazione, indennità pasti e voli inclusi
- ✓ guida esperta di trekking parlante inglese
- ✓ cuoco di spedizione e assistenti di cucina al campo base
- ✓ portatori necessari per il trasporto del bagaglio personale
- ✓ portatori necessari per il trasporto di tende, cibo, carburante e attrezzatura da arrampicata da Lukla al campo base e ritorno
- ✓ Guida e Supporto sopra il Campo Base (in montagna)
- ✓ 1 Sherpa d’alta quota esperto ogni due partecipanti (rapporto 1:1), con salario, assicurazione, salario, pasti, alloggi e trasferimenti incluso
- ✓ 1 tenda da pernottamento per ogni partecipante
- ✓ 1 materassino in gommapiuma per ogni partecipante
- ✓ Tende mensa e tenda cucina - Tende magazzino - Tenda toilette - Tavoli e sedie secondo necessità- Utensili da cucina con relativo combustibile - Luci solari per illuminazione (solo so luce)
- ✓ 2 coppie di walkie-talkie
- ✓ Telefono satellitare (uso a pagamento: USD 4 per unità di chiamata)
- ✓ Kit di primo soccorso completo
- ✓ Tenda d’alta quota a 2 posti, condivisa
- ✓ Set da cottura e fornelli a gas/Epi Stoves d’alta quota - Cibo specifico per alta quota
- ✓ Materiale da arrampicata in montagna come corde fisse, corde principali, picchetti da neve, pala
- ✓ Attrezzi da cucina in alta quota come bombole Epi, fornelli, pentole, ecc., per membri e Sherpa
- ✓ Quota per posa corde fisse

Primavera

Euro 8.900
Costo Individuale

gruppo internazionale di massimo 12 alpinisti

Autunno

Euro 8.500
Costo Individuale

gruppo internazionale di massimo 12 alpinisti

SERVIZI NON INCLUSI:

- o *voli aerei internazionali (da €1100)*
- o *tasse aeroportuali, doganali, visto nepalese (\$100)*
- o *portatori per extra peso (\$150 x portatore sino al C.B.)*
- o *pasti, bevande ed extra in Kathmandu*
- o *bonus summit e no summit per guida e sherpa d'alta quota (circa 1500 usd a persona)*
- o *assicurazione personale*
- o *intervento elicottero per soccorso se necessario*

N.B. Obbligatoria Polizza Assicurativa adeguata.

AMA DABLAM EXPEDITION

ANNO 2026	
Partenza da Kathmandu	13 aprile – 15 ottobre 2026
TEMPI E DURATA DELLA SPEDIZIONE	
Durata della spedizione	30 giorni Kathmandu - Kathmandu
Al Campo Base	17 giorni
Giorni di trekking	08 giorni
Giorni di avvicinamento	05 giorni
TIPO DI SPEDIZIONE	
FOCUS organizza spedizioni autosufficienti per la parte alpinistica e provvede ai servizi sino al campo base, provvedendo, se richiesto, servizi aggiuntivi come da tabella "servizi extra".	
PRENOTAZIONE	
Per la prenotazione compilare e spedire l'apposito modulo presente nel sito inviando un anticipo di € 1500 al conto bancario indicato di seguito. Banca Intesa Sanpaolo Ag. 2106 Via Coni Zugna 62, 20144 Milano IBAN IT71 S030 6909 4576 1531 0036 24	
COSTI 2026	
Costo pacchetto standard	Da 8.500 euro
Numero alpinisti	In un gruppo internazionale di massimo 12 alpinisti
Suppl. camera singola	€350

GG	PROGRAMMA
01	Arrivo in Nepal a Kathmandu
02	Kathmandu
03	Trasferimento a Ramcheap e volo per Lukla in aereo e trek a Phakding
04	Namche
05	Namche
06	Tengboche
07	Campo Base Ama Dablam
08 / 24	Attività alpinistica
25 / 27	Campo Base / Lukla
28	Volo per Ramcheap e via terra per Kathmandu
29	Kathmandu
30	Volo per l'Italia