

## Guida al viaggio

Le Isole Lofoten, pur facendo parte della Norvegia, sono ancora a uno stato “semi-brado”, mantenendo la loro essenzialità e semplicità, anche per via della morfologia che ha limitato lo sfruttamento del territorio e gli interventi della mano umana.

Qui le aguzze cime rocciose si innalzano dal mare, innumerevoli sono gli specchi d’acqua e le coste frastagliate che formano mille piccole isole e penisole. I villaggi sono pochi e sparsi qua e là e vi troverete spesso circondati da laghi blu, verdi pascoli e montagne le cui cime appuntite rimangono avvolte dalle nebbie.

Scarsi sono i collegamenti e piuttosto industrioso è raggiungere queste isole, alle quali si arriva o in volo, con un certo numero di scali, passando da Oslo e Bodo fino a giungere a Svolvær, o a bordo di un traghetto veloce, o di un più tranquillo e panoramico postale, che da Bodo conduce fino a Svolvær, il centro più grosso e più ‘turistico’ delle Lofoten.

Le Lofoten basano la loro economia sulla pesca del merluzzo e la sua distribuzione in tutto il mondo.

Oltre a godere dei numerosi spettacoli della natura camminando per le belle montagne, è interessante esplorare le isole navigando sui battelli, pescando o facendo altre belle escursioni per visitare i dintorni. Tra i villaggi di pescatori più caratteristici, ci sono quelli di Henningsvåg, Stamsund e Nusfjord, inserito dall’Unesco tra i siti da considerare patrimonio mondiale da salvaguardare. Man mano che ci si allontana da Svolvær, dirigendosi verso sud, aumenta la dimensione selvaggia delle isole.

### Quando partire:

Le Isole Lofoten, nonostante la loro latitudine, hanno un clima più mite, per via delle correnti del Golfo. Nonostante ciò, data l’alta e repentina variabilità, occorre essere sempre pronti per ogni tipo di temperatura. Nei mesi autunnali e invernali vi sono venti forti e nebbia. Tra settembre e dicembre si ha il periodo maggiormente piovoso, mentre i mesi più secchi vanno da aprile a giugno. Ovviamente nei mesi invernali le precipitazioni sono per lo più sotto forma di neve. Le temperature raggiungono valori massimi nei mesi di luglio e agosto, con 15°C di temperatura media massima e 11°C di temperatura media minima. La temperatura dell’acqua del mare raggiunge il valore massimo a luglio, con 12°C. Il mese più freddo è febbraio con una temperatura media minima di -3°C.

I mesi migliori per un viaggio alla Lofoten sono quelli primaverili e estivi, da maggio/giugno fino ad agosto. Questi mesi sono caratterizzati da temperature miti, piogge scarse e lunghe giornate di luce. Tra maggio e luglio si può ammirare il fenomeno del Sole di Mezzanotte, mentre per ammirare il fenomeno dell’Aurora Boreale, i mesi giusti sono quelli tra settembre e aprile.

**Come ci muoviamo:** in questo itinerario si prevede di spostarsi per le isole con auto a noleggio.

**Dove dormiamo:** si dormirà in un caratteristico rorbu, case in legno su palafitte fatte costruire dopo che il re Oystein nel 1120 decise che i pescatori in pellegrinaggio dovessero avere un riparo caldo e sicuro. I piccoli alloggi sono provvisti di una camera con letti singoli, un bagno privato, una cucina e un piccolo soggiorno. A Evenes si dorme in hotel 3\*.

### Bene a sapersi:

Per la Norvegia è sufficiente essere provvisti di passaporto o carta d’identità valida per l’espatrio (senza alcun timbro di rinnovo), che devono essere validi per tutto il periodo di permanenza nel Paese. In alcuni casi (transazioni bancarie, bonifici, ecc.) è obbligatorio esibire il passaporto.

## FLY AND DRIVE ALLE LOFOTEN

- 1° giorno Milano - Bodø**  
Arrivo a Bodø secondo il vostro itinerario. Si consiglia Bodø come città in cui noleggiare la vostra auto. Bodø è la seconda città più grande nel nord della Norvegia ed è una città moderna che è stata molto importante nella la storia della Norvegia in materia di aviazione. Perciò è consigliata la visita al museo nazionale dell'aviazione norvegese. La città è circondata da una natura incontaminata, tra le montagne Børvasstindene al sud e le isole Landegode e le isole Lofoten al nord. Pernottamento presso il Thon Hotel Nordlys o simile
- 2° giorno Moskenes – Reine (ca. 105 km)**  
Colazione in hotel. Oggi prenderete il traghetto da Bodø a Moskenes (incluso) per ca. 3 ore per attraversare il Vestfjorden e di raggiungere le incantevoli isole Lofoten che si estendono come un muro di montagne nel mare. Per secoli, la cattura di merluzzo bianco e la sua essicazione è stata l'industria più grande delle Lofoten. Due delle immagini più famose di queste isole sono le casette in cui vivevano i pescatori (rorbu) e lo stoccafisso (merluzzo) appeso ad asciugare su un telaio di legno. Le Lofoten offrono le montagne, il mare aperto e le baie protette. Grazie alla corrente del golfo il clima è più mite. Da Moskenes guidate fino a Reine che sarà la vostra base per esplorare le isole Lofoten. Pernottamento presso il Reine Rorbuer (in rorbu) o simile
- 3°/4° giorno Reine ed isole Lofoten**  
Avete 2 giorni liberi per esplorare queste bellissime isole. Vi consigliamo: una visita del porto vivace di Stamsund, il museo vichingo "Lofotr" (un museo storico basato su una ricostruzione a fianco di uno scavo archeologico di una casa di un capo vichingo di Borg), Utakleiv e i suoi indimenticabili panorama, i villaggi di pescatori Henningsvær e Kabelvåg così come Eggum che si affaccia sull'oceano e dove la natura si esprime con tutta la sua straordinaria forza e bellezza, le famose spiagge di Ramberg ed infine il bellissimo villaggio di Nusfjord (piccolo antico villaggio patrimonio dell'UNESCO). Pernottamento presso il Reine Rorbuer (in rorbu) o simile
- 5° giorno Andenes (ca. 305 km)**  
Colazione e partenza da Reine. Guidate attraverso le incantevoli isole. Vi consigliamo una sosta a Svolvær, la capitale delle isole Lofoten. Svolvær offre una magica atmosfera di porto di mare ed è anche un centro di arte contemporanea. La città ha molte gallerie d'arte da visitare come per esempio la Galleria Dagfinn Bakke. O perché non partire per una crociera di 3 ore nello stretto Trollfjord? Continuando prenderete un traghetto tra Fiskebøl e Melbu (incluso) e proseguite il vostro viaggio attraversando vari villaggi. Continuate attraverso le isole Andøya fino al villaggio di Andenes, la vostra base per esplorare le isole Vesterålen. Pernottamento presso il Lankanholmen Sea Cabins o simile
- 6° giorno Whale Watching**  
Colazione servita al Thon Hotel Andrikken. A seguire potrete godere di uno dei momenti salienti del tour: da Andenes partirete per un'escursione in barca. In primo luogo visiterete questa zona, rinomata per le colonie di uccelli marini e per le foche. Successivamente si prosegue in una zona situata al di fuori di Andøya dove potrete ammirare le balene. Questa giornata in mare vi offre la grande opportunità di vedere delle balene e diverse specie di uccelli marini esotici. Rientro a Andenes. Pernottamento presso Lankanholmen Sea Cabins o simile
- 7° giorno Harstad (ca. 120 km)**  
Colazione servita al Thon Hotel Andrikken. Da Andenes guidate verso Sortland lasciando le verdi isole Vesterålen. Sulla strada per Harstad guidate attraverso le valli ed i bei villaggi situati sulle rive dei fiordi – vi consigliamo di scegliere la strada attraverso Kvæfjord dove a seguire farete una traversata in traghetto Flesnes - Refsnes (incluso). Pernottamento presso il Thon Hotel Harstad o simile
- 8° giorno Milano**  
Prima colazione in hotel, Trasferimento in aeroporto e volo per Milano dove si giunge in serata.

<b>NORVEGIA: Fly and drive alle Lofoten</b>	<b>8 giorni</b>
<b>Data di Partenza**:</b>	<b>20 giugno – 25 luglio – 8 e 22 agosto – 5 settembre</b>
Quota individuale di partecipazione:	Euro
Minimo 4 partecipanti	2.550
Voli internazionali Milano/Bodo e Evenes/Milano	da 750 euro (tasse e bagaglio inclusi)

**\*\* possibilità di richiedere altre date****La quota comprende:**

- ✓ due pernottamenti in hotel con colazione inclusa
- ✓ cinque pernottamenti in rorbu o sea cabin con con colazione inclusa
- ✓ Safari balene con ingresso al museo, caffè, tè ed un pasto leggero inclusi
- ✓ traversate in traghetto (macchina a bordo inclusa): Bodø-Moskenes/Fiskebøl-Melbu/Flesnes-Refsnes
- ✓ noleggio auto per otto giorni (cat C tipo VW Golf o similare) comprendente: tasse locali; riduzione responsabilità economica per danni (CDW); riduzione responsabilità civile; riduzione responsabilità economica per furto (TP); oneri automobilistici; oneri Aeroportuali; chilometri illimitati; supplemento riconsegna in altro ufficio è incluso nel prezzo. (3000 NOK)
- ✓ assicurazione interruzione/annullamento viaggio, spese mediche e bagaglio

**La quota non comprende:**

tutti i pasti e le bevande – escursioni di trekking di gruppo o private –pedaggi stradali/autostradali da pagarsi in loco – secondo guidatore – carburante – GPS/navigatore– assicurazioni auto aggiuntive (da richiedere e pagarsi in loco – es. riduzione franchigia in caso di danni/furto, casco, assicurazione personale PAI, – tasse aeroportuali) – ritiro/riconsegna in orari diversi da quelli di apertura dell'ufficio – tutto quanto non specificato nella voce precedente.

NB: La quotazione è stata effettuata con valore della Corona Norvegese e tariffe aeree al 05.01.2024. Eventuale variazione verrà comunicata 20 giorni dalla partenza.

**CARTE DI CREDITO ACCETTATE PER IL NOLEGGIO AUTO:** Visa, Amex, Eurcard, Mastercard, Diners. Visa Electron NON ACCETTATA.

**SOMME A GARANZIA BLOCCATE SULLA CARTA DI CREDITO AL MOMENTO DEL NOLEGGIO:** circa 4.500 NOK (variabile in funzione della categoria d'auto noleggiata).