

Guida al viaggio:

Il Cammino Portoghese Centrale o Via Lusitana è uno dei cammini verso Santiago. È un itinerario, in parte lungo la costa portoghese, ricco di storia, monumenti, chiese e riferimenti al mondo pellegrino. Si tratta di una delle vie più attrezzate dal punto di vista delle accoglienze che vanno crescendo di anno in anno. Sono molti gli scritti storici che riportano di viaggi lungo questa via e di viaggiatori di tutte le nazionalità. Verso la fine del XV secolo il cammino portoghese cadde in declino per via del diffondersi di malattie come la peste, a causa delle guerre di religione e i sempre più frequenti attacchi ai pellegrini..

Nei successivi 300 anni si persero quasi tutte le tracce dei cammini in Portogallo che portavano a Santiago, come del resto anche in Spagna. Tutto cambiò quando Papa Leone XIII sancì il ritrovamento dei resti del Santo che erano andati dimenticati e nascosti.

In questa versione “breve” percorreremo gli ultimi 130 chilometri da Baiona a Santiago.

Quando partire:

I pellegrini più esperti dicono che la fine dell'estate e l'autunno sia l'epoca ideale per effettuare il cammino a Santiago di Compostela. Le temperature estreme normalmente non esistono e scompaiono le code.

Organizzazione trekking:

Le colazioni e le cene verranno consumate in albergo, mentre i pranzi saranno al sacco a cura dei clienti. Le tappe possono durare dalle 6 alle 8 ore di cammino con dislivelli di 600/800 metri. È consigliabile avere sempre molta acqua con sé.

Dove dormiamo:

Per il pernottamento vengono utilizzati alberghi tre stelle e pensioni di buon livello a conduzione familiare.

Bene a sapersi:

Camminare lungo i sentieri, effettuare trasferimenti su polverose piste sterrate, dormire in tenda o in alberghetti semplici e spartani, non sono esperienze di tutti i giorni ma rappresentano situazioni che sicuramente ognuno può affrontare e vivere con serena tranquillità. Sono sufficienti una buona condizione fisica, un equipaggiamento adeguato, spirito di adattamento e collaborazione, il resto viene da sé: il piacere di osservare spettacolari paesaggi al ritmo del proprio passo, esplorare la natura, assaporare il silenzio della solitudine.

1° giorno Milano Malpensa – Oporto – Baiona

In mattinata partenza con volo low-cost per Oporto. All'arrivo incontro con il nostro corrispondente e trasferimento con mezzo privato fino a raggiungere Baiona. Sistemazione in albergo. Trattamento: cena.

2° giorno San Pedro de Rammallosa – Vigo (19 km)

Dopo colazione in taxi si raggiunge San Pedro de Rammallosa da dove si inizia il Camino di Santiago, seguendo la costa fino a Nigrán, per giungere alla città di Vigo. In una giornata calda ci si può fermare alla spiaggia bandiera blu Praia América a Nigrán, per una nuotata veloce. Arrivando a Vigo si potrà godere di una fantastica vista sulla sua baia, con la magnifica Illas Cies e il suo parco naturale all'orizzonte. Arrivo nel pomeriggio e sistemazione in albergo. Trattamento: mezza pensione (colazione e cena).

3° giorno Vigo – Redondela (15 km)

Dopo colazione dalla città di Vigo si continuerà lungo la Baia di Vigo. La tappa dà modo di godere di un ritmo più rilassato. Nel pomeriggio si giunge a Redondela, dove ci si unirà al Cammino portoghese originale. Sistemazione in albergo. Trattamento: mezza pensione (cena e colazione).

4° giorno Redondela – Pontevedra (20 km)

Questo è l'ultimo giorno lungo la costa. Si tratta di una tappa durante la quale si potrà godere del mare. Consigliamo di fermarvi per pranzo a provare le famose ostriche nel villaggio di pescatori di Arcade. Nel pomeriggio si giunge a Pontevedra, con il suo grazioso centro storico, le numerose chiese romaniche e le pittoresche piazze di granito. Sistemazione in albergo. Trattamento: mezza pensione (colazione e cena).

5° giorno Pontevedra – Caldas de Reis (21 km)

Lasciando Pontevedra, il Camino si inoltra in castagneti e boschi di pini ed eucalipti. Nel villaggio di Ponte Cabras si vedrà la canonica di Santa María de Alba. A Lombo da Maceira, una statua di San Giacomo con il suo bastone da passeggio mostrerà la strada. Sulla strada per Caldas de Reis si attraversa la frazione di Tivo, con la sua bella fontana e il bagno pubblico di lavaggio. Arrivo nel pomeriggio e sistemazione in albergo. Trattamento: mezza pensione (colazione e cena).

6° giorno Caldas de Reis – Padron (19 km)

Da Caldas de Reis si attraversa il fiume Umia e si passano le sorgenti termali che hanno dato il nome alla città sin dai tempi dei romani. Il sentiero porta ancora una volta nelle foreste e gradualmente sale fino al villaggio di Santa Mariña. Si giunge nel pomeriggio a Padrón. Quando il corpo di San Giacomo fu portato a Compostela in barca, Padrón fu il primo luogo che raggiunse. Arrivo e sistemazione in albergo. Trattamento: mezza pensione (colazione e cena).

7° giorno **Padron – Santiago de Compostela (25 km)**

Dopo colazione si parte. Durante la tappa si passeranno una serie di piccoli villaggi verso il santuario storico di A Esclavitude. Nelle vicinanze su una collina si trovano le rovine di un forte noto come Castro Lupario. Possibilità di vistare la Chiesa di Santa Maria de Teo. Poco dopo si vedono alcune delle più antiche croci lungo la strada in Galizia. Verso Agro dos Monteiros si potranno ammirare le guglie della cattedrale di Compostela. Si costeggeranno le rovine del castello di A Rocha Vella. Arrivo nel pomeriggio e sistemazione in albergo. Trattamento: mezza pensione (colazione e cena).

8° giorno **Finis Terrae**

Dopo colazione, trasferimento libero al punto d'incontro con la guida e inizio della splendida escursione di un giorno nella campagna di Finisterre. E' qui in riva all'oceano che si trova la vera fine del pellegrinaggio con il suo paesaggio magico. Rientro a Santiago ne tardo pomeriggio e sistemazione in albergo Trattamento: mezza pensione (colazione e cena).

9° giorno **Milano Malpensa**

Mattina a disposizione e nel pomeriggio trasferimento in aeroporto e volo per Milano Malpensa.



Portogallo, Spagna

VERSO SANTIAGO LUNGO LA
VIA LUSITANA

PORTOGALLO, SPAGNA - La via Lusitana	9 giorni
Data di Partenza:	04,11,18 e 25 maggio 2024 - 8 e 22 giugno - 13 luglio - 24 agosto - 7,14 e 28 settembre - 5 e 12 ottobre
Quota individuale di partecipazione	Euro
Minimo 6 partecipanti	1.350
Voli internazionali Milano/Oporto e Santiago/Milano con low cost	da 300 euro (tasse e bagaglio inclusi)
Supplemento singola	320

La quota comprende:

- ✓ tutti i trasferimenti con mezzi privati da Oporto a San Pedro de Rammallosa e dall'hotel all'aeroporto di Santiago
- ✓ trasporto dei bagagli da una città all'altra
- ✓ sistemazione in hotel 3 stelle a San Pedro de Rammallosa e Santiago e in pensioni nel resto del trekking con trattamento di mezza pensione (colazione e cena)
- ✓ escursione di un giorno a Finis Terrae
- ✓ guida locale parlante inglese
- ✓ assicurazione annullamento/interruzione viaggio, assistenza, rimborso spese mediche e bagaglio

La quota non comprende:

pasti non menzionati - bevande - mance - extra di carattere personale - assicurazioni personali - tutto quanto non menzionato alla voce "La quota comprende".

N.B.: I servizi sono stati quotati con tariffe aeree al 05.01.2024. Eventuale adeguamento verrà comunicato 21 giorni prima della partenza.

FOCUS World Services Srl - Viale dei Mille, 38 20129 MILANO (MI)
Tel. 02 89 40 20 52 r.a. - Fax 02 89 40 24 33
e-mail: focus@focus-italia.com - web site www.focus-italia.com

Per le condizioni generali di vendita e la policy sulla privacy si rimanda al sito www.focus-italia.com