

PAMIR HIGHWAY E CORRIDOIO WAKHAN*Guida al viaggio:*

Questo viaggio avventuroso attraverso strade montane uniche porta i viaggiatori nel mondo incantato delle alte montagne del Pamir, svelando le bellezze selvagge di una natura incontaminata e offrendo uno sguardo alla cultura originale e allo stile di vita del popolo del Pamir. Lungo il percorso, i partecipanti godranno dello spettacolare paesaggio montano del "Tetto del mondo", vivranno l'atmosfera dei deserti d'alta quota e dei luoghi raramente visitati del Tajikistan – la valle del Wakhan, si meraviglieranno davanti alla grandezza e allo splendore di pittoresche gole montane e laghi. Dopo aver costeggiato uno dei confini più remoti e desolati del mondo, faranno ritorno alla civiltà, immergendosi nella lussureggiante vegetazione delle praterie e nel calore. Viaggiando lungo l'Autostrada del Pamir e attraversando il corridoio del Wakhan, ci s'immerge in un affascinante mondo di montagne, sperimentando la vera libertà ed emozioni genuine.

Quando partire:

L'estate costituisce il miglior periodo per visitare il paese, soprattutto se si va in alta montagna. A basse altitudini il caldo si fa sentire. Il clima è continentale con rilevanti escursioni termiche annuali ma anche diurne. Le notti ad alta quota possono risultare fredde anche a luglio-agosto e il clima può essere sempre mutevole.

Come ci muoviamo:

Si viaggia in mezzi 4x4 lungo la Pamir Highway e in minibus nel resto del percorso.

Dove dormiamo:

Pernotteremo in hotel 4* a Dushanbe e in hotel 3* e/o pensioni locali nelle località turistiche minori (Khumb, Khorog, Murgab). Nel resto dell'itinerario le uniche sistemazioni disponibili sono pensioni/case locali. I soggiorni nelle guest-house e nelle case locali sono caratterizzati da un'immersione nei modi di vita quotidiana della gente del posto. Il numero di ospiti alloggiati per camera è 3-4. Si dorme su materassi kurpacha tradizionali sul pavimento, con tutta la biancheria necessaria. I bagni sono in comune nel cortile. La mancanza di comfort da molti alberghi nelle pensioni è compensata dalla gentilezza e dall'ospitalità dei loro ospiti.

Bene a sapersi:

Per questo viaggio è necessario un buono spirito di adattamento, sia per i lunghi spostamenti in auto, sia per i pernottamenti nelle case locali. Nella zona Pamir si attraversano alcuni passi tra i 4.000 metri e i 4655 metri, ma solo pochi pernottamenti avvengono a quote tra i 3500 e i 3900 m. È necessario essere in buone condizioni di salute. Durante l'itinerario si raggiungono quote piuttosto elevate e non consuete per il nostro organismo. Se la salita avviene rapidamente si possono manifestare lievi sintomi di mal di montagna: mal di testa, inappetenza, nausea, sonnolenza o insonnia. I sintomi spariscono non appena si scende a quote più basse o dopo un paio di giorni di permanenza in quota.

Per effettuare questo viaggio è necessario il passaporto con sei mesi di validità residua e pagine libere a sufficienza per l'attraversamento delle frontiere. Per i cittadini di nazionalità italiana verrà richiesto dalla nostra organizzazione il visto on-line per il visto Tajiko, più i permessi necessari. È richiesta scansione del passaporto ed una fototessera. Non è invece richiesto il visto Kirghiso per cittadini di nazionalità italiana per soggiorni turistici inferiori ai 60 giorni. **Nessuna vaccinazione è obbligatoria.**

PAMIR HIGHWAY E CORRIDOIO WAKHAN**1°/2° giorno Milano – Dushanbe**

Partenza con volo internazionale di linea via Istanbul per Dushanbe, capitale del Tajikistan. Trasferimento in hotel. Tempo per riposare e a seguire giro panoramico della città, che dei suoi 2.000 anni conserva poche testimonianze, a causa del drammatico terremoto che la distrusse nel 1966. Si vedranno il parco Rudaki, piazza Somoni e il museo delle antichità nazionali e la famosa fortezza di Hissar. Cena in ristorante e pernottamento in hotel 4* (Hotel RImi o similare).

3° giorno Dushanbe - Kulyab - Kalai- Khumb (370 km, 8 ore)

Partenza per le montagne del Pamir sull'autostrada M41 via Tavildara e il passo Khaburabad (o attraverso la regione di Kulyab) attraverso uno splendido scenario del passo di montagna di Khaburabad sulla strada per Kalai-Khumb, situato sul fiume Panj. Cena e pernottamento in hotel 3* (Karon Palace o similare).

4° giorno Kalai- Khumb - Khorog (240 km, 6 ore)

Al mattino partenza per Khorog lungo il fiume Panj, un affluente del possente fiume Amu Darya. Oltre il lato destro oltre il fiume si scorge l'Afghanistan. Khorog è una piccola città di montagna, capitale della regione autonoma del Gorno-Badakhshan. La città si trova a 2000 m sopra il livello del mare, disposta irregolarmente lungo le pendici del fiume Gunt da entrambi i lati. All' arrivo a Khorog visita del giardino botanico e del museo locale. Pernottamento in hotel 3* (Dehli Darbor Hotel/Lal Hotel o similare).

5° giorno Khorog - Ishkashim (120 km, 3-4 ore)

Dopo colazione partenza per la cittadina di Ishkashim, situata all' imbocco del corridoio del Wakhan. Proseguendo lungo il lato nord del fiume, si godono fantastiche vedute del Pamir a sinistra e dell'Hindu Kush a destra, con cime che superano i 6.000 m. Situata nel cuore dell'Asia Centrale, la regione del Pamir presenta di montagne maestose e innevate, laghi e fiumi dalle acque trasparenti e cristalline, ampie vallate e deserti secchi. Per centinaia di anni, le persone hanno chiamato queste montagne "il tetto del mondo". La regione del Pamir si trova ad altitudini da 3.500 a 4.200 metri sul livello del mare. Il Pamir è forse una delle poche aree dell'Asia centrale dove esistono ancora antiche caratteristiche etniche e culturali della popolazione, poiché nel corso degli anni le comunità sono state isolate l'una dall'altra da catene montuose impraticabili e si sono sviluppate in enclaves separate con dialetti diversi e lingue distinte o diverse. Cena e pernottamento in case locali.

6° giorno Langar (140 km, 4-5 ore)

Dopo colazione si lascia Ishkashim per fermarci in un altro punto del nostro itinerario: il villaggio di Langar. Lungo il tragitto da Ishkashim a Langar visiteremo l'antica fortezza di Kah-Kaha nel villaggio di Namadgut, e il museo di Muborak-kadami Vakhani, uno studioso Sufi locale, teologo, poeta e viaggiatore deceduto nel 1910. Non lontano dalla sua casa, troveremo una colonna di pietra con un foro utilizzato per calcolare un calendario solare, oltre a una casa locale decorata con iscrizioni realizzate dallo studioso. Faremo un'altra sosta alla Stupa buddista nel villaggio di Vrang, alle sacre sorgenti calde di Bibi Fatima Zahra e alle rovine della fortezza di Yamchun del IV secolo a.C. All'arrivo a Langar, sistemazione in una guesthouse, seguita da cena e pernottamento.

*7° giorno***Langar - Lago Yashulkul – Murgab (230 km, 7-8 ore)**

Dopo colazione si procede da Langar per Burunkul, passando per Murgab in auto (230 km). Al mattino faremo una breve scalata sopra il villaggio di Langar per vedere i petroglifi incisi nella roccia, che raffigurano capre di montagna, carovane, cavalieri e il simbolo Ismaili di una mano. Dopo pranzo, proseguiamo in auto verso nord attraverso il Passo di Khargush (4344m) fino al Lago Yashilkul. Mentre ci inoltriamo sempre più in alto nel Pamir, il paesaggio e l'aspetto degli abitanti locali cambiano. Abbiamo già lasciato alle spalle la lussureggiante valle del Wakhan e le tribù Pamiri. Il terreno qui diventa arido e roccioso. Questa regione è abitata da pastori nomadi Kirghisi. All'arrivo a Murgab sistemazione in un hotel semplice. Cena e pernottamento.

*8° giorno***Murghab – Ak Baital pass – Tokhtamysh pass – Savnov (300 km, 7-8 ore)**

Le viste sulle montagne e sui ghiacciai lungo il percorso di oggi sono semplicemente mozzafiato mentre la strada ci porta al Passo di Ak Baital (Il Passo del Cavallo Bianco, 4655 m). Questo è il passo più alto dell'ex URSS, il vero "Tetto del Mondo" e un luogo nascosto in questa distesa di paesaggio arido. Proseguendo a sinistra della strada principale sul lato di Barchidev. La strada attraversa la valle di Jalang, passa per Tokhtamysh e il villaggio di Kudara. Picnic lungo il cammino. Visiteremo le yurte lungo la via. Poi scenderemo verso la famosa e bellissima Gola di Bartang. Alloggio presso una guest house.

*9° giorno***Savnov – Khichez (150 km, 5-6 ore)**

Dopo la colazione, prima di partire, concediti il piacere di ammirare la maestosa vista sulla vetta di Lyapnazar (5989 m). Successivamente, ci trasferiremo verso il lago Bartang fino al villaggio di Khichez. Arrivati al villaggio di Khichez, incastonato nella valle di Bartang, dedicheremo tempo all'esplorazione dell'area. La giornata si concluderà con il pernottamento in una guesthouse. Questa tappa del viaggio offre un'opportunità unica per immergersi completamente nella natura incontaminata e nella cultura della regione, assaporando la tranquillità e la bellezza mozzafiato che solo luoghi così remoti possono offrire.

*10° giorno***Trekking**

Dopo la colazione, l'avventura del giorno ci porta verso Jizev con un'escursione di 7 ore, partendo dal superamento di un ponte sul fiume Bartang, appena oltre il villaggio di Bhagoo. Il sentiero si inerpica dolcemente per circa 8 km, offrendo una camminata che, pur essendo maggiormente in salita, non risulta eccessivamente impegnativa. Già dopo 5 km, si iniziano ad intravedere le prime abitazioni di Jizev, segno che la meta non è più così lontana. La natura qui si manifesta in tutta la sua rigogliosa bellezza: vegetazione lussureggiante, alberi contorti dal tempo, laghi tranquilli e un fiume che cambia aspetto al mutare delle ore, talvolta impetuoso e spumeggiante, talvolta calmo e di un blu cristallino. Questa varietà crea un'atmosfera di pace unica, rendendo il luogo ideale per una pausa ristoratrice, lontani dalla fatica e immersi in una tranquillità quasi mistica. Questo percorso di trekking, attraversando laghi e fiumi, si snoda tra alcuni dei paesaggi più spettacolari del Pamir, offrendo panorami indimenticabili e momenti di pura contemplazione della natura. Al termine dell'escursione, il ritorno a Khichez ci riporta alla calda accoglienza di una guesthouse, dove si trascorre la notte. Qui, l'ospitalità genuina e l'atmosfera familiare offrono il contesto perfetto per riposarsi e riflettere sull'incredibile giornata trascorsa esplorando le meraviglie del Pamir, pronti per le avventure che ci attendono.

PAMIR HIGHWAY E CORRIDOIO WAKHAN*11° giorno***Khichez – Rushan – Kalai-Khumb**

Dopo colazione partenza alla volta della cittadina di Kalai-Khumb, dove si può subito percepire un'atmosfera differente, dove gli stili di abbigliamento e le abitudini quotidiane riflettono un approccio più conservatore alla vita. Nonostante ciò, l'ospitalità della gente locale non tarda a manifestarsi, accogliente e generosa, pronta a condividere con i visitatori la propria cultura e il calore umano che caratterizza queste terre. Durante la giornata visita all'antico insediamento di Karon, un sito che si stende silenzioso a testimoniare la ricca storia di questa regione. I resti della città, posizionati maestosamente sulla cima del monte Zogik, offrono non solo una lezione di storia a cielo aperto ma anche panorami mozzafiato sulla valle sottostante, un vero e proprio tuffo nel passato dell'umanità. Nel pomeriggio sistemazione in guest house.

*12° giorno***Dushambe**

Dopo colazione si rientra a Dushambe per la stessa strada percorsa all'andata. All'arrivo trasferimento in albergo e sistemazione

*13° agosto***Milano**

All'alba trasferimento in aeroporto e volo per l'Europa con arrivo nel pomeriggio a Milano.

PAMIR HIGHWAY E CORRIDOIO WAKHAN

Tajikistan, Kirghizistan – Pamir Highway	13 giorni
Data di Partenza**:	2 giugno 2024 – 27 luglio – 10 agosto – 14 settembre
Quota individuale di partecipazione:	Euro
Minimo 6 partecipanti	2.390 (esclusi voli internazionali)
Voli internazionali Milano/Dushambe e ritorno in classe economica	da 850 euro (tasse e bagaglio inclusi)
E-visa Tajikistan e permesso GBAO	115
Supplementi:	
Camera Singola (in hotel)	275 (non disponibile in homestay e guesthouse)

****Altre date su richiesta.**

La quota comprende:

- ✓ trasferimenti via terra con automezzo privato con aria condizionata per l'intero tour
- ✓ sistemazione in camera doppia in hotel 4* a Dushanbe
- ✓ sistemazione in camera doppia in semplici hotel a Khumb e Khorog
- ✓ sistemazione in guest-houses e case locali (con servizi in comune) nel resto dell'itinerario
- ✓ trattamento di pensione completa per tutto il tour ad eccezione di Dushambe (solo colazione)
- ✓ guide in lingua inglese
- ✓ visite ed escursioni come da programma con ingressi inclusi
- ✓ assicurazione annullamento/interruzione viaggio, assistenza, rimborso spese mediche e bagaglio

La quota non comprende:

bevande – mance ed extra di carattere personale – visto Tajikistan e permessi Gbao – tasse aeroportuali – tasse d'imbarco all'estero – fee per macchine fotografiche/videocamere nei musei e siti – tutto quanto non specificato alla voce "la quota comprende".

Mance: sono gradite e consigliate per guide e autisti ed è da prevedere circa €70/80 a partecipante.

NB: I servizi sono stati quotati con tariffe aeree al 05.01.2024. Eventuale adeguamento sarà comunicato 21 giorni prima della partenza.

Attenzione

Particolari condizioni di ritardi o cancellazioni dei voli interni, problemi di viabilità, danni meccanici ai mezzi di trasporto e hotel in overbooking, possono determinare variazioni nello svolgimento dei servizi previsti e possono essere modificati a discrezione dei vari fornitori locali con servizi di pari categoria o di categoria superiore. Il verificarsi di cause di forza maggiore quali scioperi, avverse condizioni atmosferiche, calamità naturali, disordini civili e militari, sommosse, atti di terrorismo ed altri fatti simili non sono imputabili all'organizzazione. Eventuali spese supplementari e prestazioni che per tali cause dovessero venir meno non potranno pertanto essere rimborsate. Inoltre, l'organizzazione non è responsabile del mancato utilizzo di servizi dovuto a ritardi o cancellazioni dei vettori aerei.