

Guida al viaggio:

La Basilicata è una delle più piccole regioni d'Italia. Inserita tra la Calabria a meridione, la Campania ad occidente e la Puglia ad oriente, è sempre stata un crogiuolo di storie, di popoli e di vicende che l'hanno toccata solo marginalmente, così ha potuto mantenere al suo interno una certa genuinità fatta di tradizioni, paesaggi, ambienti, storia e centri abitati che ne fanno un vero scrigno ricco di "gioielli" che in pochi conoscono. È la regione dei lucani. È la regione dei Basilischi. Ed è la regione fatta di numerose valli parallele fra di loro che circoscrivono montagne di tutto rispetto che meritano di essere camminate.

Quando partire:

I periodi migliori per camminare in Basilicata sono durante la stagione primaverile e da settembre ad inizio ottobre.

Come ci muoviamo:

Sono previsti trasferimenti privati per raggiungere l'inizio delle escursioni e dal termine fino in albergo

Dove dormiamo:

Si dormirà in hotel 3 stelle, rifugi e b&b.

Bene a sapersi:

Per potersi gustare il cammino è importante avere un equipaggiamento leggero e confortevole. È importante quindi ridurre al minimo il bagaglio, portare indumenti tecnici e facilmente lavabili e munirsi di scarponcini da trekking che coprano la caviglia.

- 1° giorno* **Verona - Maratea**
Arrivo all'aeroporto di Napoli o alla Stazione FS di Sapri e trasferimento in Hotel sito in contrada Castrocucco di Maratea (PZ). Sistemazione in Hotel. Cena e pernottamento.
- 2° giorno* **Trecchina**
Dopo colazione trasferimento di circa mezz'ora con sosta alla Statua del Redentore di Maratea (mt. 644) da dove si parte a piedi per Trecchina (mt.500). Da qui trasferimento in albergo. Cena e pernottamento.
Lunghezza percorso: 15 km; tempi: 6h di cammino (soste comprese). Difficoltà: E - Dislivelli: circa 600 mt in salita e in discesa.
- 3° giorno* **Monte Sirino**
Escursione: Madonna del Brusco (mt.1077) / Monte Sirino – Santuario della Madonna della Neve (mt.1907) / Monte del Papa (mt.2005) /discesa a Lago Laudemio (mt.1575).
Dopo colazione dalla Baia di Sapri si sale alla volta di Lagonegro lungo una delle strade più belle e spettacolari con continui scorci sul Golfo e sul promontorio di Policastro. Si scollina e in breve si entra nella Valle del Noce. Si supera Lagonegro e si imbecca la stradina di servizio che porta alla Cappella del Brusco (1077 m). Si lascia il pullman ed inizia la salita percorrendo l'antico sentiero di pellegrinaggio che almeno due volte l'anno vede impegnati i cittadini di Lagonegro, i quali a giugno portano la statua della Madonna sul Monte e a settembre la riportano nella chiesa principale in paese per i solenni festeggiamenti. Un primo tratto si sviluppa su facile strada sterrata, in seguito una bellissima mulattiera dagli ampi panorami porta fin in vetta. Si scende di pochi metri e poi si affronta la cima più alta del sistema montuoso: il Monte Papa (2005m). Infine, si scende al rifugio Conserva nelle vicinanze del Lago Laudemio. Sistemazione in Rifugio Conserva (camere da 4/6 letti e munite di lenzuola, coperte e asciugamani). Cena e pernottamento.
Tempi: 4h in ascesa- 2h30' in discesa (escluse soste).
Difficoltà: E – Dislivelli: circa 1000mt in salita e 550 mt in discesa
- 4° giorno* **Monte Raparo – Grumentum - Viggiano**
Escursione: Croce del Raparo/Murgia di Andrea (mt1442) / monte Raparo (mt. 1764) / Croce del Raparo.
Dopo colazione trasferimento in pullman di circa un'ora e mezza fino alla Croce di Monte Raparo da dove si sale in vetta all'omonimo monte. L'escursione tocca un altro sistema montuoso centrale della Basilicata. Al termine trasferimento a Viggiano (la città dell'Arpa) con sosta per visita del Parco archeologico di Grumentum. Arrivo e sistemazione in hotel. Visita del caratteristico borgo e a seguire cena e pernottamento.
Tempi: a/r: 3h. Difficoltà: TE

5° giorno

Santuario della Madonna Nera, Aliano, Guardia Perticara

Escursione: Civita di Marsicovetere (mt.920) / sorgente Copone (mt. 1000) / La Laura / Il monte (mt.1700) /Santuario Madonna di Viggiano della Madonna Nera (mt.1723) / Fonte del Pastore (mt.1410).

Dopo colazione trasferimento in pullman di circa 45 minuti fino a Civita. Da qui si parte a piedi lungo l'antico percorso di coloro che dalla Valle avevano la necessità di recarsi al Santuario della Madonna di Viggiano provenienti dai paesi campani. Si attraversa La Laura, segno evidente della presenza dei monaci basiliani, e poi si giunge in cima al Monte dove è ubicata la Chiesa della Madonna Nera di Viggiano (1723 m), venerata da tutto il Sud Italia. Splendidi panorami e nelle giornate terse non è difficile vedere i due mari (Jonio e Tirreno) e in casi eccezionali anche il Mare Adriatico. Si scende lungo la stradina dei Pellegrini fino alla Fontana dei Pastori e poi a Viggiano. Viggiano per la sua posizione geografica è un ottimo balcone su tutta la Val d'Agri, i monti circostanti e la catena costiera dei Monti della Maddalena nel versante occidentale della Valle. Una splendida cattedrale, vicoli e scalinate portano ancora più in alto, verso i ruderi del castello dove l'orizzonte si apre verso l'interno della Basilicata. A seguire trasferimento ad Aliano per visita del parco letterario Carlo Levi. Rientro a Viggiano per la cena e il pernottamento.

Tempi: 3h in ascesa - 1h.40' in discesa; soste escluse. Difficoltà: E

6° giorno

Le Dolomiti di Matera

Escursione: Pietrapertosa (mt.1088) / fortezza saracena di Pietrapertosa (quasi interamente scavata nella roccia; con panoramica sulla Valle del Busento) /fiume Capperrino/Castelmezzano/bivio strada provinciale per Pietrapertosa (mt 650).

Dopo colazione partenza il pullman e trasferimento di circa un'ora e mezza fino a Pietrapertosa (Parco di Gallipoli Cognato e delle Dolomiti Lucane) da dove si parte per l'escursione odierna. Al termine in pullman si raggiunge Matera e sistemazione in b&b. Cena in ristorante. Pernottamento a Matera.

Tempi: 4h. Difficoltà: TE

7° giorno

Matera

Dopo colazione e giornata dedicata alla visita ai Sassi (Patrimonio UNESCO), e al centro storico di Matera: città barocca che mostra le sue chiese romaniche insieme alle vestigia della civiltà rupestre. Al termine partenza per escursione sulla Murgia (i tesori archeologici del Parco delle Chiese Rupestri). Percorso intorno alla Gravina di Matera. Cena e pernottamento a Matera.

Tempi: 5h soste escluse. Difficoltà TE.

8° giorno

Verona

Dopo colazione, nella tarda mattinata, trasferimento a Bari per volo o treno di rientro

Basilicata: il cammino dei Basilichi	8 giorni
Date di Partenza:	01 maggio 2022
Quota individuale di partecipazione	Euro
Minimo 16 partecipanti	1.350
Minimo 12 partecipanti	1.550

La quota comprende:

- ✓ Treno Verona/Napoli (con un cambio) e Bari/Verona (con un cambio) in economy class.
- ✓ Transfer con pullman privato come da programma.
- ✓ Sistemazione per 4 notti in albergo a Maratea e Viggiano, una notte in rifugio e due notti in B&B a Matera
- ✓ Trattamento di mezza pensione (colazione e cena) dalla cena del primo giorno alla colazione dell'ultimo
- ✓ Durante le cene: acqua e vino della casa
- ✓ Guide escursionistica e culturale Naturaliter.
- ✓ assicurazione annullamento, assistenza, rimborso spese mediche e bagaglio

La quota non comprende:

pasti non menzionati – bevande, mance, extra di carattere personale – assicurazione annullamento – assicurazioni personali – tutto quanto non menzionato alla voce “La quota comprende”.

Attenzione

Particolari condizioni di ritardi o cancellazioni dei voli interni, problemi di viabilità, danni meccanici ai mezzi di trasporto e hotel in overbooking, possono determinare variazioni nello svolgimento dei servizi previsti e possono essere modificati a discrezione dei vari fornitori locali con servizi di pari categoria o di categoria superiore. Il verificarsi di cause di forza maggiore quali scioperi, avverse condizioni atmosferiche, calamità naturali, disordini civili e militari, sommosse, atti di terrorismo ed altri fatti simili non sono imputabili all'organizzazione. Eventuali spese supplementari e prestazioni che per tali cause dovessero venir meno non potranno pertanto essere rimborsate. Inoltre, l'organizzazione non è responsabile del mancato utilizzo di servizi dovuto a ritardi o cancellazioni dei vettori aerei.